

CÓMO AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE VUESTROS HIJOS E HIJAS

- 1.- ELOGIAR Y NO RIDICULIZAR.
- 2.- DESCUBRIR SUS CUALIDADES.
- 3.- DECIRSE COSAS AGRADABLES A SÍ MISM@.
- 4.- MEJORAR SU IMAGEN COPORAL.
- 5.- MEJORAR OTROS COMPORTAMIENTOS.
- 6.- AYÚDELE A TOLEAR SUS FRUSTRACIONES.
- 7.- ENSEÑARLE A SENTIRSE ORGULLOS@ DE SUS LOGROS.
- 8.- ENSÉÑELE A DIFENTIFICAR CUÁLES SON SUS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS
- 9.- VALORE SUS OPINIONES.
- 10.- SU HIJ@ DEBE SENTIRSE PARTE IMPORTANTE DE LA FAMILIA.
- 11.- COMUNICACIÓN FLUÍDA CON SU HIJ@.
- 12.- CELEBRE SUS ÉXITOS.
- 13.- EVITE LA SOBREPOTECCIÓN.
- 14.- DEBEMOS SER BUENOS MODELOS DE AUTOESTIMA.
- 15.- MUESTRE FLEXIBILIDAD.
- 16.- CONOZCA BIEN A SUS AMIG@S.
- 17.- DEDÍQUELE EL TIEMPO NECESARIO.
- 18.- FOMENTE QUE SE RELACIONE.
- 19.- FOMENTE SU CREATIVIDAD.
- 20.- AYÚDELE A PONERSE METAS.
- 21.- ENSÉÑELE A SER RESPONSABLE.
- 22.- INTERÉSESE POR CÓMO LE VA EN EL COLEGIO.
- 23.- FOMENTE SU AUTONOMÍA PERSONAL.



CEIP MANUEL DE FALLA MÁLAGA